

Bossanova

A woman in a red dress is shown from the waist down, holding a white plate of food. She is using a silver knife to cut into the food. The plate contains a roasted bird, yellow mashed potatoes, a sausage, and some vegetables. She is standing next to a red trash bin with its lid open. The background is a dark green wall with a white grid pattern.

Slik unngår du å kaste mat i julen

Hver familie vil i snitt kaste en stor porsjon julemat rett i bosset denne julehelgen. Bruk gjerne vår porsjonsguide, slik at du unngår at mat går til spille.



Julemiddag uten matsvinn



Visste du at en av årsakene til matsvinn er at vi er redde for å lage for lite mat? Når vi har gjester lager vi altfor mye mat fordi vi ønsker å være raus. Hver åttende handlepose med mat blir kastet, og i julen kaster vi mer enn ellers.

Siden matproduksjon er svært ressurskrevende, er det mye bedre for miljøet å spise opp maten enn å levere matavfall til avfallsbehandling. Dette gjelder uansett om matrestene går til biogassproduksjon eller energigjenvinning. Ved å tilpasse porsjonene og planlegge innkjøpene, kan vi unngå å kaste spiselig mat. Når hver familie kaster en stor porsjon julemat rett i bosset, betyr det at matavfallet fra en høyblokk tilsvarer et helt julebord. Vi må gjøre noe med unødvendig matkasting og bruke BIRs slagord: Sammen for en god sak!

Porsjonsstørrelser for julematen vi elsker:



Kalkun

Hel kalkun 500 g per person.
Kalkunfilet 190 g per person.
En hel kalkun på 5 kg kan mette inntil 10 personer.



Pinnekjøtt

300-400 g per person.
I butikkene sier de gjerne 500 g, men det er ofte for mye.



Lutefisk

500-750 g per person.
Det blir gjerne sagt 1000 g, men det er ofte for mye.



Svineribbe

330 g per person.
1 kg til 3-4 personer.



Kålrabi

Beregn 1 middels stor kålrabi til 4 personer.
Ca. 250 g per person.



Mandelpoteter

4-5 poteter per person.



Fløte

1 dl per person til multekrem, 0,75 dl per person til riskrem.



Multer

1,25 dl per person.



Ertestuing

0,75 dl eller 60 g per person.



Ris til grøt

0,5 dl per person.



Risgrøt til riskrem

3 dl til 4 porsjoner.

Matavfallsmengder

I BIR ønsker vi oss mindre matavfall til jul. Vår statistikk viser at i BIR kaster vi til vanlig 3,2 kg spiselig mat per innbygger en vanlig måned. I julen kaster vi 10 prosent mer.

Regjeringen har som mål å redusere matsvinn med 30 prosent innen 2025 og 50 prosent innen 2030. Klarer vi å redusere matsvinnet i BIR-kommunene i julen med 20 prosent?

Skrell, skall og bein er eksempler på matavfall som ikke regnes som spiselig. Mat som burde vært spist, men som er kastet, regnes som matsvinn.

BIR ønsker alle god jul

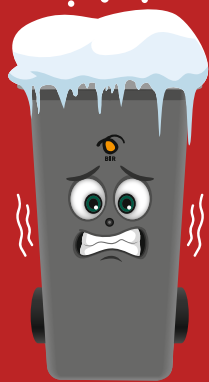


Bruk gjennomsiktige sekker på gjenvinningsstasjonene våre!

Vi tar ikke imot avfall i fargede sekker eller spesialsekken til plastemballasje på våre gjenvinningsstasjoner. Gjennomsiktige sekker er til salgs i daglig- og byggevarebutikker og på alle våre gjenvinningsstasjoner.

Fargede sekker kan skjule feilsortert avfall med miljøgifter, gass eller batteri med energi. Dette øker risikoen på stasjonene, spesielt for brann.

Hjelp renovatørene i vinter



- ❄ Setter du spannet fra deg med håndtaket ut mot veien får vi lettere tak i det.
- ❄ Er veien måkt og strødd, kommer vi lettere frem og får tømt bosset.
- ❄ Ikke knyt BIR-sekker fast til spann. Det tar tid å løsne fastknyttede sekker.
- ❄ Om snøen er fjernet fra lokkene på spann blir vi glade!
- ❄ Fukt og pakk aske og støv i avisepapir og to poser før du kaster det i restavfallet.
- ❄ Prøv aviser eller litt spon i bunnen av spannet dersom bosset fryser fast.

Slik kildesorterer du julebosset



Glass- og metallemballasje: sildeglass, ansjosbokser, gløgg- og vinflasker, telys i aluminium uten vekeholder i stål.



Papir, papp, drikkekartong: aviser, julehefter, drikkekartonger, pappesker og resirkulerbart gavepapir som kraft- og gråpåpir.



Plastemballasje: bobleplast, pepperkakebokser, påleggs-pakker, poser og plastflasker uten pant.



Restavfall: eggekartonger, ribbefett, servietter, tørkepapir, gavepapir, sløyfer, bånd, isopor og blandingsemballasje.



Elektrisk avfall: batterier, ødelagte elektroniske leker, batteridrevne lys, juletelys og annen belysning.



Farlig avfall: maling, lim og lakk, glitter- og snøspray, metallpuss, hårspray, neglelakk og skismøring med fluor.

Har du hørt at?



I januar og februar er det gratis å levere juletrær til gjenvinningsstasjonene, også den mobile.



Ødelagt julelys leveres gratis til butikker som selger slikt eller til en gjenvinningsstasjon.



BIR foreslår at renovasjonsgebyret økes med fem prosent i 2021. Det blir ca. 10 kroner per boenhet per måned.



Stekepanner varer lenger om de er avkjølte før de vaskes. Unngå helst maskinvask, og bruk bare redskaper av tre og plast når du steker mat.



Vi bruker rundt 60.000 kilometer med gavepapir i julen i Norge. Det dekker en og en halv gang rundt jordkloden!



Dersom vinterføret hindrer bossbilene våre i å ta seg frem i ditt strøk, sett gjerne spannet ut til nærmeste kjørbare vei, så får vi tømt det.



Granbar, kongler og kristtorn er fin og velluktende julepynt til både gaver og festbord. Pynten kan legges tilbake i naturen etter bruk.



Etter nyttår starter vi prøveprosjekt på innsamling av matavfall i noen kommuner i BIR. Målet er å finne de beste innsamlingsløsningene.

BIR

Postboks 6004
5892 Bergen

KUNDESENTER

Tlf: 55 27 77 00
Man-fre: 08.15-16.00

bir.no

facebook.com/BIRrenovasjon
Instagram: @BIRrenovasjon
Twitter: @BIRrenovasjon

**OFFENTLIG INFORMASJON
TIL HUSHOLDNINGSKUNDER****INFORMASJON OM TØMMEDAGER****RESTAVFALL**

1. jule- og 1. nyttårsdag havner på en fredag. Disse to tømmingene erstattes av én ny tømmedag i romjulen.

Se dato i tabell:

| Tømmedag som faller på: | Ny dag Bergen: | Ny dag øvrige BIR-kommuner: |
|--------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 1. juledag eller 1. nyttårsdag | Mandag 28. des | Tirsdag 29. des |

PAPIR OG PLAST

Tømmedager i forbindelse med offentlige fridager i julen er endret.

Se dato i tabell:

| Tømmedag som faller på: | Ny dag Bergen: | Ny dag øvrige BIR-kommuner: |
|-------------------------|-----------------|-----------------------------|
| 1. juledag | Torsdag 17. des | Onsdag 16. des |
| 1. nyttårsdag | Onsdag 06. jan | Torsdag 07. jan |



Hentes på gjenvinningsstasjonen

Hent deg en julesekk!

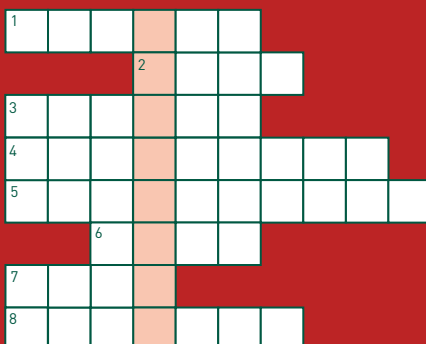
Den røde julesekken kommer ikke med Bossanova i år. På alle våre gjenvinningsstasjoner, inkludert den mobile, deler vi ut gratis julesekker til alle som ønsker seg en.

Bruk sekken til ekstra restavfall som isopor, gavepapir og blandingsemballasje som du ikke får delt opp. Sett sekken ut sammen med restavfallet første tømmedag etter julaften.

Av miljøhensyn og fordi sekken ikke ble nok brukt, sender vi den ikke ut med posten lenger.

**JULE
KRYSS**

Skriv svarene i rutene. Du finner dem her i Bossanova. Send kodeord BIR og løsningsord til 2077, eksempel "BIR plast". Meldingen har vanlig takst. Tre vinnere får to kinobilletter. Svarfrist 4. januar.



- Hva er det første ordet i BIRs slagord?
- Hva ønsker bossmennene blir fuktet og pakket inn i avispapir eller flere poser?
- Koster det noe eller er det gratis å levere ødelagt julebelysning tilbake til butikk eller gjenvinningsstasjon?
- Hva bør du beregne for å unngå å lage for mye mat?
- Hvor mye av matsvinnet ønsker EU vekk innen 2030?
- Hvor mange personer passer en middels stor kålrabi til?
- Gi et eksempel på matavfall som ikke regnes som spiselig mat.
- Gi et eksempel på en miljøvennlig og velduftende julepynt.

LØSNINGSORD:

Hva kalles det når mat blir kastet istedenfor å bli spist?

**ÅPNINGSTIDER PÅ
GJENVINNINGSTASJONENE****ASKØY, RAVNANGER, RINDADALSVN. 90**

Man og tor 09.00-20.00
Tir, ons og fre 09.00-17.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 40

BERGEN, SENTRUM, MØLLENDALSV. 31

Man-fre 09.00-20.00
TLF: 55 52 71 45

BERGEN, YTREBYGDA, ESPEHAUGEN 17

Man-fre 09.00-20.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 55

BERGEN, ÅSANE, SALHUSVEIEN 49

Man-fre 09.00-20.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 50

BJØRNAFJORDEN, FUSA, HEIANE:

Man og tor 12.00-19.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 60

BJØRNAFJORDEN, OS, INDUSTRIVN. 69

Man og tor 09.00-20.00
Tir, ons og fre 09.00-17.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 70

KVAM, TOLOMARKA, SJUSETEVEGEN 270

Man 10.00-18.00
Ons og fre 10.00-15.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 65

OSTERØY, HAUGE

Man, ons og tor 12.00-19.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 75

SAMNANGER, RAUNEKLEIVVEGEN 88

Tir og tor 12.00-19.00
Lør 09.00-16.00
Søn 14.00-19.00
Tlf: 55 52 71 80

VAKSDAL, DALEKVAM, NORDALEN

Man og tor 12.00-19.00
Lør 09.00-16.00
Tlf: 55 52 71 90

Gjenvinningsstasjonene er stengt julaften og nyttårsaften, samt
■ andre offentlige fri- og helligdager.